

# Erfolgreiche Zwischenprüfung

Nachwuchs des Karate Club Seibukan e.V Osterhofen zeigte unter Prüfungsbedingungen, was er kann

Osterhofen. 34 Kinder, Schüler, Jugendliche und Erwachsene des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen haben vor kurzen ihre Leistungen in einer Vorstufenprüfung auf den Prüfstand gestellt.

Dabei galt es, unter realen Prüfungsbedingungen Grundtechniken im Stand sowie in der Vor- und Rückwärtsbewegung vorzeigen, wobei auf verschiedene Punkte (je nach Altersstufe) wie genaue Fußstellung, Körperspannung und Bewegungsausführung geachtet wurde. Jedem wurde nach der Prüfung erklärt, an was er noch zu arbeiten hat, um an der nächsten Gürtelprüfung erfolgreich teilnehmen zu können.

Die Trainer und Prüfer Robert Steininger und Birgit Kammerer sahen von ihren Schülern gute bis sehr gute Übungen, obwohl die meisten sehr aufgeregt waren. Den Umgang mit diesem „Lampenfieber“ zu üben, ist u.a. Sinn der Vorstufenprüfungen.

Karate ist nicht nur eine Sport-

art, in der der ganze Körper trainiert wird, nebenbei lernt man auch, wie man sich verteidigen kann. Infos zum Karatetraining und Schnupperstunden unter Tel. 0991-343871 und [www.kcsev.de](http://www.kcsev.de)

**Die erfolgreiche Karate Vorstufenprüfung legten ab:**

Zur Vorstufe Weißgelbgurt: Felix Erl, Fabian Habereder, Moritz Erl, Daniel Dewes, Patrik Fixel, Milena Scharnagl, Paul Rüpl, Daniel Vasilev, Daniel Meindl, Diana Visjulin, Michael Vasilev, Anna Dewes, Simone Habereder, Katharina Visjulin, Lotar Holler, Michaela Hackl.

Zur Vorstufe Gelbgurt: Adrian Beer, Kevin Rocco Meindl, Benedict Junger, Johanna Greilinger, Cassandra Winnerl, Kerstin Kammerer, Daniela Guwa, Niklas Pirkl, Michael Springer, Armin Weigold, Anaika Paulitsch, Thomas Müller, Felix Volz, Kevin Winnerl, Pascal Weber, Martina Grum, Sebastian Stieler, Astrid Käser.



Karatekas allen Alters nahmen erfolgreich an der Vorstufenprüfung teil.