



# Erfolgreiche Prüfung

**I**nsgesamt 34 Kinder, Schüler, Jugendliche und Erwachsene des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen haben vor kurzen ihre Leistungen in einer Vorstufenprüfung auf den Prüfstand gestellt und mit Erfolg bestanden. Die Prüflinge mussten unter realen Prüfungsbedingungen Grundtechniken im Stand sowie in der Vor- und Rückwärtsbewegung vorzeigen können, wobei unter anderen auf verschiedene Punkte wie genaue Fußstellung, Körperspannung und Bewegungsausführung geachtet wurde. Jeden wurde nach der Prüfung erklärt an was er noch zu arbeiten habe, um an der nächsten Gürtelprüfung erfolgreich teilnehmen zu können. Karate ist nicht nur eine Sportart in der der ganze Körper trainiert wird, nebenbei lernt man auch noch, wie man sich Verteidigen kann. Infos zum Training und Schnupperstunden unter Tel. 0991-343871 und [www.kcsev.de](http://www.kcsev.de).