



Die Osterhofener Karateka freuten sich nach den bestandenen Prüfungen.

(Fotos: da)

Osterhofener Karateka bewiesen ihr Können

34 Kinder, Schüler, Jugendliche und Erwachsene waren bei Vorstufenprüfung erfolgreich

Osterhofen. (da) 34 Kinder, Schüler, Jugendliche und Erwachsene des Karate Clubs Seibukan Osterhofen haben vor kurzem ihre Leistungen in einer Vorstufenprüfung getestet.

Die Prüflinge mussten unter realen Prüfungsbedingungen Grundtechniken im Stand sowie in der Vor- und Rückwärtsbewegung vorzeigen können, wobei unter anderem auf verschiedene Punkte (je nach Altersstufe) wie genaue Fußstellung,

Körperspannung und Bewegungsausführung geachtet wurde.

Jedem wurde nach der Prüfung erklärt, an was er noch zu arbeiten habe, um an der nächsten Gürtelprüfung erfolgreich teilnehmen zu können.

Die Trainer und zugleich Prüfer Robert Steininger und Birgit Kammerer sahen von ihren Schülern gute bis sehr gute Übungen, obwohl die Aufregung bei den meisten spürbar war. Karate ist nicht nur eine Sportart, in der der ganze Körper trainiert

wird, nebenbei lernt man auch noch, wie man sich verteidigen kann. Infos zum Karate-Training und Schnupperstunden gibt es unter der Telefonnummer 0991/343871 oder im Internet unter www.kaser.de.

Die erfolgreiche Karate-Vorstufenprüfung legten ab: Zur Vorstufe Weißgelbgurt: Felix Erl, Fabian Haberer, Moritz Erl, Daniel Dewes, Patrik Fixel, Milena Scharnagl, Paul Rüpl, Daniel Vasilev, Daniel Meindl, Diana Visjulin, Michael Vasilev, Anna Dewes, Simone Haberer, Ka-

tharina Visjulin, Lothar Holler und Michaela Hackl. Zur Vorstufe Gelbgurt: Adrian Beer, Kevin Rocco Meindl, Benedikt Junger, Johanna Greilinger, Cassandra Winnerl, Kerstin Kammerer, Daniela Guwa, Niklas Pirkl, Michael Springer, Armin Weigold, Anaika Paulitsch, Thomas Müller, Felix Volz, Kevin Winnerl, Pascal Weber, Martina Grum, Sebastian Stieler und Astrid Kaser.

Trainer und Prüfer waren Robert Steininger und Birgit Kammerer.